



# AVIS DAY 2025

**SABATO 28 GIUGNO - PIAZZA LIORI - CAPOTERRA**

- ORE 07:30** RACCOLTA DI SANGUE CON LE AUTOEMOTECHE CON RISTORO OFFERTO DAI NOSTRI SUPPORTI SOLIDALI
- ORE 09:00** MOTO INCONTRO CON GLI SVALVOLATI BIKERS, I CANI SCIOLTI, VESPA CLUB CAGLIARI, MOTOCUB SS195 SARROCH
- ORE 10:00** HOBBISTI LOCALI CHE PRESENTERANNO LE LORO PRODUZIONI
- ORE 10:30** INTRATTENIMENTO PER I PIÙ PICCOLI CON "SKIAPPA THE MAGIC CLOWN", LOSCO, YOGHINA E LE PRINCIPESSE DISNEY
- ORE 11:00** APERTURA DELLA ZONA "FOOD & DRINK" A CURA DELLA PRO LOCO CAPOTERRA
- ORE 16:00** FESTA DEL DONATORE CON LA CONSEGNA DELLE BENEMERENZE PER I SOCI DONATORI PIÙ MERITEVOLI
- ORE 18:00** SECONDA EDIZIONE DEL CONCERTO "AVIS ROCK FEST" CON LA PARTECIPAZIONE DEI SEGUENTI GRUPPI MUSICALI:  
ALTERNATIVE SOUND - EROI NEL SILENZIO (LITFIBA TRIBUTE) - AVENUE (IRON MAIDEN TRIBUTE)  
GREEN RIVER (CREEDENCE CLEARWATER REVIVAL TRIBUTE) - LAST RIDE IN (GREEN DAY TRIBUTE)

## Per donare il sangue

Si deve essere in buona salute, avere tra 18 e 65 anni, pesare almeno 50 kg, nessuna grave malattia in passato, pressione sanguigna normale, emoglobina maggiore di 12,5 per le donne e di 13,5 per gli uomini.

Si consiglia di fare una colazione leggera evitando cibi grassi e latticini e di bere tanta acqua.

I lavoratori dipendenti hanno diritto alla giornata libera retribuita.

**Importante: per poter donare è necessario portare con sé carta d'identità e tessera sanitaria!**



SCANSIONA IL QR CODE  
PER PRENOTARTI