



Fondazione  
di Sardegna



ORDINE DELLE PSICOLOGHE  
E DEGLI PSICOLOGI DELLA SARDEGNA



Comune di Selargius  
Area I Politiche Sociali



Comune di Villacidro



Comune di Terralba



COMUNE DI CAGLIARI



Comune di San Sperate



Comune di Quartu Sant'Elena



ASSESSORATO  
ALLE POLITICHE SOCIALI  
Comune di Capoterra

# PROGETTO Ripensare l'adolescenza curare il disagio per promuovere il benessere



1

## SEMINARI

*“La famiglia col figlio adolescente:  
“Ciò che le parole non dicono. Il  
rischio suicidario in adolescenza”;  
“Adolescenti e nuove tecnologie  
digitali”;  
“Cibo, corpo ed emozioni”;  
“Genitori e adolescenza: una questione  
di cervello”.*

3

## PERCORSI

Percorso psicoeducativo ed  
esperienziale per gruppi di genitori  
di adolescenti;  
Percorso Mindfulness per genitori e  
operatori;  
Percorso formativo su temi  
adolescenziali per insegnanti.

2

## SUPPORTO PSICOLOGICO

Consulenze psicologiche  
individuali per preadolescenti,  
adolescenti e genitori

4

## INCONTRI INFORMATIVI

Incontri informativi nelle scuole  
sul disagio adolescenziale e sulla  
salute mentale

Progetto finanziato dalla Fondazione di Sardegna all'interno del  
Bando 2025 “Salute pubblica, medicina preventiva e riabilitativa”

PER INFORMAZIONI:



388.1087377



centroclinicopsicologia@agapesardegna.it

**Centro Clinico**  
di Psicologia e Psicoterapia Agape